



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0  
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна  
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю



Заведующий  
МАДОУ ДС №14 "СКАЗКА"  
Газизова Ч.З./

# МЕНЮ

23 октября 2025 г.

## Сад 12 часов

Сборник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергети- ческая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	180	7,57	9,07	30,70	235,60	0,78
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт.)	48	3,09	6,85	20,13	154,57	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	180	3,68	2,91	12,96	93,53	0,62
<b>Итого</b>			408	14,34	18,83	63,79	483,70	1,40
<b>II Завтрак</b>								
2008		АПЕЛЬСИН (апельсин)	80	0,68	0,15	6,16	32,69	45,62
<b>Итого</b>			80	0,68	0,15	6,16	32,69	45,62
<b>Обед</b>								
2008	21	САЛАТ ИЗ ЛУКА "ЧИПОЛЛИНО" (лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	40	0,00	4,00	0,00	35,96	0,00
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ( капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, вода питьевая, соль йодированная)	200	2,54	0,40	16,27	79,50	14,40
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (бройлеры цыплята потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш. сорт., вода питьевая, сметана 15% жирности, соль йодированная)	93/50	20,10	22,99	4,03	306,05	0,87
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	150	3,15	5,23	21,36	145,67	10,38
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (шиповник сухой, сахар песок, вода питьевая)	180	0,49	0,20	16,71	80,02	66,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
<b>Итого</b>			763	29,59	33,26	79,57	749,18	91,65
<b>Полдник</b>								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	180	5,06	4,37	8,38	94,28	0,94
<b>Итого</b>			180	5,06	4,37	8,38	94,28	0,94
<b>Ужин</b>								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (макаронные изделия высш. сорт., масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	150	5,48	7,04	34,94	225,25	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт.)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	185/8	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
<b>Итого</b>			383	8,53	7,29	62,75		



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю



Заведующий

МАДОУ ДС №14 "СКАЗКА"

Газизова Ч.З./

# МЕНЮ

23 октября 2025 г.

## Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (пшено, вода питьевая, молоко пастер 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	155	6,36	7,37	28,37	205,84	0,55
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн формовой мука высш сорт)	35	2,32	4,32	15,09	108,45	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	150	3,86	3,15	11,93	92,41	0,68
<b>Итого</b>			340	12,54	14,84	55,39	406,70	1,23
<b>II Завтрак</b>								
2008		АПЕЛЬСИН (апельсин)	80	0,68	0,15	6,16	32,69	45,62
<b>Итого</b>			80	0,68	0,15	6,16	32,69	45,62
<b>Обед</b>								
2008	21	САЛАТ ИЗ ЛУКА "ЧИПОЛЛИНО" (лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	30	0,00	3,00	0,00	26,97	0,00
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ (капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, вода питьевая, соль йодированная)	180	2,46	0,39	16,08	78,27	13,68
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (бройлеры цыплята потрош. 1 категория, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш сорт, вода питьевая, сметана 15% жирности, соль йодированная)	70/50	16,96	19,51	3,43	259,46	0,73
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое)	130	2,68	4,68	17,58	122,11	4,33
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (шиповник сухой, сахар песок, вода питьевая)	150	0,40	0,16	13,37	64,02	52,80
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>			650	25,15	28,09	67,42	632,41	71,54
<b>Полдник</b>								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	150	4,22	3,64	6,98	78,57	0,78
<b>Итого</b>			150	4,22	3,64	6,98	78,57	0,78
<b>Ужин</b>								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (макаронные изделия высш сорт, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	130	4,74	4,56	30,27	181,20	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн формовой мука высш сорт)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	150/8	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
<b>Итого</b>			318	7,03	4,75	53,06	283,21	0,00

Лист согласования к документу № 3 от 23.10.2025  
Инициатор согласования: Газизова Ч.З. Заведующий  
Согласование инициировано: 10.11.2025 15:49

Лист согласования				Тип согласования: последовательное
Nº	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		Подписано 10.11.2025 - 15:49	-